# 2020年一级造价工程师备考，你需要这几个好习惯！

**一、心态要调整好**

首先，不管什么考试，良好的心态是非常重要的。很多考生是第一次报考一级造价工程师，没有经历过考试心里没底;又或者考了好几年一直没通过考试，心态多少会有一点崩塌。这个时候如果在学习中遇到一点困难，就会变成压死骆驼的最后一根稻草。很多考生就是因为这样放弃了造价。所以说良好的心态是非常重要的，要知道那些顺利通过的考生在一开始也不是什么都会，大家都是一点一滴的积累，一步一个脚印的向前走的。

其次，紧张焦虑的情绪也是在学习中比较常见的，特别是在临近考试的这段时间，时间紧任务重难免会感觉到烦躁，感觉自己掌握的不太行，各种否定自己。这时候大家就要给自己适当的放松，可以出去散散步听听歌，会让自己的心情舒缓很多。

**二、看书、做题不能少**

1、任何考试教材都尤其重要，书本上的知识掌握理解了之后，做题也是不可缺少的一个步骤。做题也是检验知识点掌握的程度以及发现自己的知识盲点，为接下来的重点复习打基础。

2、历年的真题大家也要有涉及，也要重视起来。在整本教材都学完后再拿出整套的真题去练习，不仅仅要懂更要会做，不能看答案就想当然的觉得自己已经掌握了，要有独立思考的空间，反复练习直到彻底掌握。

3、最后就是做题时间长了之后，我们就要重视速度和正确率了。做题速度并不是我们想要提升就能够提起来的，这需要在平时的学习中潜移默化慢慢培养。特别是像《案例分析》这样涉及到计算的主观题科目，答题的速度决定了你能否顺利答完卷子。所以建议考生在备考期间，针对案例分析科目反复做大量的练习，来训练自己的答题速度。